

**Escala de Satisfacción y Frustración de la Necesidad de Novedad (Novelty Need Satisfaction and Frustration Scale, NNSFS)**

González-Cutre, Sicilia, Sierra, Ferriz, y Hagger (2016); González-Cutre y Sicilia (2019); González-Cutre, Romero-Elías, Jiménez-Loaisa, Beltrán-Carrillo, y Hagger (2019)

| En mi vida / Cuando hago ejercicio físico / En mis clases de educación física: | Totalmente en desacuerdo |   |   |   |   | Totalmente de acuerdo |   |   |   |   |
|--|--------------------------|---|---|---|---|-----------------------|---|---|---|---|
|  | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Siento que hago cosas novedosas   | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Lo que hago se me hace repetitivo   | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Siento que a menudo hay novedades para mí                                   | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Siento que se dan siempre las mismas situaciones                            | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Experimento sensaciones nuevas  | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Siento monotonía  | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Creo que se plantean situaciones novedosas para mí                          | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Siento que lo que hago es rutinario   | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Creo que descubro cosas nuevas a menudo                                     | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Siento que siempre hago lo mismo   | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Satisfacción de Novedad:** 1, 3, 5, 7, 9

**Frustración de Novedad:** 2, 4, 6, 8, 10

El instrumento se puede aplicar en cualquier contexto de la vida. En el encabezado ponemos tres ejemplos: vida en general, ejercicio físico y clases de educación física.

A la hora de administrar el instrumento, estos ítems deben intercalarse con los del instrumento elegido para medir la satisfacción/frustración de las otras tres necesidades psicológicas básicas: autonomía, competencia y relación. De lo contrario no se garantiza su validez y fiabilidad, ya que se verían afectados por el fenómeno de aquiescencia.

La escala Likert utilizada debe ser la del instrumento validado que se use para medir la satisfacción/frustración de las otras tres necesidades psicológicas básicas. Aquí hemos puesto una escala del 1 al 5 sólo a modo de ejemplo, considerando uno de los instrumentos que se utilizan en el ejercicio físico y la educación física, la Basic Psychological Needs in Exercise Scale (BPNES).

- González-Cutre, D., Sicilia, A., Sierra, A. C., Ferriz, R., y Hagger, M. S. (2016). Understanding the need for novelty from the perspective of self-determination theory. *Personality and Individual Differences*, 102, 159-169.
- González-Cutre, y Sicilia (2019). The importance of novelty satisfaction for multiple positive outcomes. *European Physical Education Review*, 25, 859-875.
- González-Cutre, D., Romero-Elías, M., Jiménez-Loaisa, A., Beltrán-Carrillo, V. J., y Hagger, M. S. (2019). Testing the need for novelty as a candidate need in basic psychological needs theory. *Motivation and Emotion*. Advance online publication. doi:10.1007/s11031-019-09812-7