

Cuestionario de Satisfacción con las Clases de Educación Física (PACSQ) Cunningham (2007)

	Totalmente insatisfecho								Totalmente satisfecho
Indica tu nivel de satisfacción con las clases de educación física respecto a:									
1. Lo que aprendo respecto a los aspectos técnicos de la educación física	1	2	3	4	5	6	7	8	
2. Cuánto aprendo sobre las diversas estrategias utilizadas en educación física	1	2	3	4	5	6	7	8	
3. La mejoría de mi salud debido a las clases	1	2	3	4	5	6	7	8	
4. La claridad de las explicaciones del profesor	1	2	3	4	5	6	7	8	
5. La superioridad de mis habilidades en comparación con el resto de clase	1	2	3	4	5	6	7	8	
6. Lo que aprendo sobre el contenido básico de la educación física	1	2	3	4	5	6	7	8	
7. Las relaciones que tengo con otros en las clases	1	2	3	4	5	6	7	8	
8. La diversión que tengo en clase	1	2	3	4	5	6	7	8	
9. La manera en que la educación física contribuye a mi bienestar emocional	1	2	3	4	5	6	7	8	
10. El entrenamiento físico que recibo en las clases	1	2	3	4	5	6	7	8	
11. Cómo de activo me siento como resultado de las clases	1	2	3	4	5	6	7	8	
12. Cuánto aprendo acerca de cómo realizar mejor actividad física o deporte	1	2	3	4	5	6	7	8	
13. Mi capacidad de hacerlo mejor que otros compañeros/as de clase	1	2	3	4	5	6	7	8	
14. El entusiasmo del profesor durante las clases	1	2	3	4	5	6	7	8	
15. Mi mejoría en la ejecución de habilidades	1	2	3	4	5	6	7	8	
16. Los conocimientos que adquiero sobre los fundamentos de la educación física	1	2	3	4	5	6	7	8	
17. Las experiencias agradables que tengo en clase	1	2	3	4	5	6	7	8	
18. El desarrollo de una mejor condición física debido a las clases	1	2	3	4	5	6	7	8	
19. El modo en que mi mente puede desconectar	1	2	3	4	5	6	7	8	
20. El modo en que las clases me hacen sentir revitalizado/a	1	2	3	4	5	6	7	8	
21. La empatía que el profesor muestra hacia los estudiantes en las clases	1	2	3	4	5	6	7	8	
22. La contribución de las clases a mi estado general de salud	1	2	3	4	5	6	7	8	
23. Lo bien que me lo paso en clase	1	2	3	4	5	6	7	8	
24. El modo en que la educación física me ayuda a liberarme del estrés	1	2	3	4	5	6	7	8	
25. Mis habilidades comparadas con las de otros compañeros/as de clase	1	2	3	4	5	6	7	8	
26. La oportunidad que tengo de socializarme con otros	1	2	3	4	5	6	7	8	
27. Mi oportunidad de practicar nuevas habilidades	1	2	3	4	5	6	7	8	
28. El grado en que aprendo los conceptos básicos de la educación física	1	2	3	4	5	6	7	8	
29. El progreso para lograr un cuerpo más sano durante las clases	1	2	3	4	5	6	7	8	
30. La habilidad del profesor para comunicar con eficiencia el contenido de la materia	1	2	3	4	5	6	7	8	
31. El esfuerzo físico estimulante durante las clases	1	2	3	4	5	6	7	8	
32. El modo en que las clases de educación física me ayudan a relajarme	1	2	3	4	5	6	7	8	
33. El ambiente o clima social en general de las clases	1	2	3	4	5	6	7	8	

Enseñanza: 4, 14, 21, 30
Relajación: 19, 24, 32
Desarrollo cognitivo: 1, 2, 6, 16, 28
Mejora de la salud / condición física: 3, 10, 18, 22, 29
Interacción con otros: 7, 26, 33
Éxito normativo: 5, 13, 25
Diversión y disfrute: 8, 17, 23
Experiencias de maestría: 12, 15, 27
Experiencias recreativas: 9, 11, 20, 31

Sicilia, A., Ferriz, R., Trigueros, R., y González-Cutre, D. (2014). Adaptación y validación española del Physical Activity Class Satisfaction Questionnaire (PACSQ). *Universitas Psychologica*, 13(4), 1321-1332.