Duración del curso: 30 horas

Precio: 100 €

Inscripciones en:
http://www.cid-umh.es/es/cursos.html

UNIVERSITAS Miguel Hernández

centro de investigación del deporte
Universidad Miguel Hernández de Elche

COACHING Y DIRECCIÓN DE GRUPOS DEPORTIVOS

Del 5 al 28 de noviembre de 2012

(lunes y miércoles de 17:00h a 21:00h)

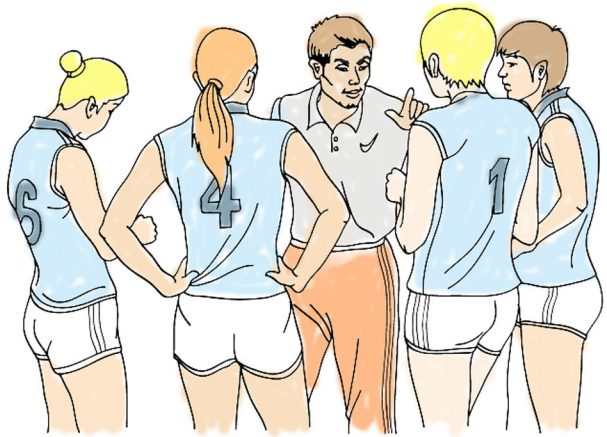
Centro de Investigación del Deporte

UNIVERSIDAD MIGUEL HERNANDEZ

COACHING Y DIRECCIÓN DE GRUPOS DEPORTIVOS

La capacidad del entrenador para liderar y motivar a grupos deportivos facilita la persistencia de los deportistas en la práctica deportiva, su implicación en los entrenamientos y su rendimiento en competición. En este curso se aborda el conocimiento teórico-práctico necesario para adquirir las habilidades fundamentales del coaching deportivo.

Objetivos del curso:

a) Conocer los elementos que están en la base de la relación entrenador deportista: el coaching en el deporte
b) Analizar las bases teóricas de los procesos psisociales implícitos en el coaching en el deporte
c) Conocer estrategias prácticas de desarrollo del coaching y su relación con grupos eficaces

NOVIEMBRE 2012		
DÍA	**CONTENIDOS**	**PONENTE**
5	Analizando la relación entrenador- deportista. Modelos. Hacia un modelo integral: coaching	Eduardo Cervelló Mariano Tarí
7	Motivación, autoconfianza, compromiso y dirección de grupos deportivos	David González-Cutre
12	Liderazgo eficaz	Ana Cristina Sierra
14	La cohesión grupal y el rendimiento: coaching colectivo	Celes Martínez
19	Control emocional del deportista. Estados de ánimo y ansiedad	Carlos Montero
21	Desarrollo moral y responsabilidad personal del deportista	Juan Antonio Moreno
26	Metodología de la obtención de información en la relación entrenador deportista: observación, cuestionarios, entrevistas, grupos de discusión y diarios delos deportistas	Vicente Beltrán
28	Taller práctico de coaching	Juan Fernando Bou