

Inventario de evaluación del error en el rendimiento (PFAI) Conroys, Willow, y Metzler (2002)

En la práctica de mi deporte...	No lo creo nada	Lo creo lo al 25%	Lo creo al 50%	Lo creo al 75%	Lo creo al 100%
2. Cuando me equivoco, a menudo es porque no soy lo suficientemente inteligente como para llevarlo a cabo con éxito	1	2	3	4	5
3. Cuando me equivoco, mi futuro parece incierto	1	2	3	4	5
5. Cuando me equivoco, esto disgusta a la gente que me importa	1	2	3	4	5
7. Cuando me equivoco, lo achaco a mi falta de talento	1	2	3	4	5
8. Cuando me equivoco, creo que mis planes para el futuro cambiarán	1	2	3	4	5
10. Cuando me equivoco, creo que seré criticado por la gente que me importa	1	2	3	4	5
12. Cuando me equivoco, me temo que tal vez no tenga suficiente talento	1	2	3	4	5
13. Cuando me equivoco, siento que mi "plan" para el futuro fracasa	1	2	3	4	5
15. Cuando me equivoco, pierdo la confianza de las personas que son importantes para mí	1	2	3	4	5
16. Cuando no tengo éxito, me siento menos valioso que cuando tengo éxito	1	2	3	4	5
19. Cuando no tengo éxito, la gente se interesa menos por mí	1	2	3	4	5
23. Cuando me equivoco, no me preocupo sobre cómo esto afectará a mis planes futuros	1	2	3	4	5
24. Cuando no tengo éxito, me parece que la gente quiere ayudarme menos	1	2	3	4	5
25. Cuando me equivoco, la gente que me importa no son felices	1	2	3	4	5
26. Cuando no tengo éxito me deprimó fácilmente	1	2	3	4	5
27. Cuando me equivoco, odio no controlar los resultados	1	2	3	4	5
28. Cuando no tengo éxito, la gente tiende a dejarme solo	1	2	3	4	5
30. Cuando me equivoco me da vergüenza si los demás están allí para verlo	1	2	3	4	5
33. Cuando me equivoco, la gente que me importa se siente decepcionada	1	2	3	4	5
34. Cuando me equivoco creo que todo el mundo sabe que estoy fallando	1	2	3	4	5
36. Cuando no tengo éxito, algunas personas no se muestran interesadas por mí	1	2	3	4	5
38. Cuando me equivoco pienso que los que dudaban de mí tenían razón acerca de mí	1	2	3	4	5
39. Cuando no acierto, mi valor disminuye por los otras personas	1	2	3	4	5
40. Cuando me equivoco me preocupa lo que otros piensen de mí	1	2	3	4	5
41. Cuando me equivoco me preocupa que otros puedan pensar que no lo estoy intentando	1	2	3	4	5

Miedo de experimentar vergüenza: 16, 26, 30, 34, 38, 40, 41

Miedo a la devaluación de uno mismo: 2, 7, 12, 27

Miedo de tener un futuro incierto: 3, 8, 13, 23

Miedo de perder el importante interés de otros: 19, 24, 28, 36, 39

Miedo de perder el importante interés de otros: 5, 10, 15, 25, 33

Versión corta del inventario: 12, 13, 19, 33, 40