



Fecha: 12 de noviembre de 2010

Horario: 12:00-14:00 h.

Lugar: Sala Seminario del CID
Centro de Investigación del Deporte
Avda. de la Universidad, s/n, 03202 Elche (Alicante)

Resumen: En este seminario se tratarán las bases teóricas de la teoría de la autodeterminación. A partir de ahí se presentarán diferentes estudios que tratan de mejorar la teoría. Uno de ellos es la propuesta de un nuevo índice de autodeterminación, y otro trata de analizar la influencia intercontextual en la motivación hacia el ejercicio físico. Concretamente, se estudia cómo la motivación hacia las actividades de salud, hacia las relaciones interpersonales y hacia el ocio influye en la motivación hacia el ejercicio físico. En este seminario se expondrán también las limitaciones y prospectivas de la teoría.



ACCESO LIBRE
Enviando correo
electrónico a
cid@umh.es

